

**Правила техніки безпеки під час змагань
«Чемпіонат України з ракетомодельного спорту 2020»**

1. Учасники змагань та їх тренери повинні строго дотримуватись вимог та команд суддів і організаторів змагань.
2. Учасникам змагань, та відвідувачам забороняється розпалювати вогнища під час змагань.
3. Під час змагань учасникам забороняється купатися у водоймах, перепливати чи переходити рівчаки та канали, залазити на дерева, опори електропередач, автотранспорт та інші споруди.
4. Запуск моделей проводиться тільки з дозволу начальника стартів після оголошення відліку, під керівництвом інструктора, суддів чи тренера.
5. Працювати з модельними ракетними двигунами(далі – МРД) виключно у відповідності до інструкції з використання. У випадку виникнення питання звернутись до тренера, інструктора, суддів чи організаторів змагань.
6. Учасникам змагань забороняється самостійно забирати модель якщо вона приземлилася у важкодоступне місце (кущі, дерево, мережі електропередач, водойму та ін.). Якщо сталася така ситуація потрібно повернутись на стартовий майданчик та повідомити тренера, суддів та організаторів.
7. Під час слідування за моделлю необхідно уважно дивитися під ноги та уникати ями, канави і різних чагарників.
8. Учасника змагань забороняється використовувати різні види транспорту під час пошуку моделей.
9. Учасникам змагань забороняється псувати чи ловити моделі інших учасників. Якщо таке відбувається команда буде дискваліфікована із змагань.
10. При поганому самопочутті, різних пошкодженнях, запамороченнях, болях у ділянці серця, печінки, шлунково-кишкових розладах необхідно терміново звертатися до тренера, суддів чи представників організаторів. Категорично заборонено продовжувати змагання при поганому самопочутті.
11. Категорично заборонено під час змагань провокувати інших учасників та інших осіб словами, жестами, агресивною поведінкою.
12. Бути уважним до своїх особистих цінних речей (телефону, грошей, годинника, прикрас та ін.). Не залишати їх без нагляду, не передавати іншим для запобігання правопорушень.
13. Дотримуватись питного режиму. Несвоєчасне пиття збільшує спрагу.
14. Перед прийомом їжі ретельно вимити руки з милом, а після завершення змагань необхідно ретельно вимити з милом як руки так і обличчя.
15. Заборонено без дозволу тренера, керівника команди залишати команду під час змагань та коли команда добирається додому.
16. Під час грози:
 - Уважно слухати команди тренера та організаторів.
 - Уникайте відкритої місцевості. Як відомо, гроза зазвичай б'є в найвищу точку на своєму шляху. Самотня людина в полі - це і є та найвища точка. Ще страшніше виявитися в грозу на самотньому пагорбі! Якщо Ви з якоїсь причини залишилися в полі один на один з грозою, сховайтеся в будь-якому можливому поглибленні: канавці, улоговинці або найнижчому місці поля, сядьте навпочіпки і пригніть голову.
 - Лежати на мокрій землі під час грози не рекомендується. Уникайте води. Вода - відмінний провідник струму. Удар блискавки поширюється навколо водойми в радіусі 100 метрів. Нерідко вона б'є в береги. Тому не те що купатися, а навіть відпочивати біля води під час грози не рекомендується. Проте мокрий одяг на людині служить добру службу, і якщо блискавка його зачепить, у нього є більше шансів вижити. Намагайтеся сховатися. Ховаючись під деревами, не забувайте про те, що блискавка найчастіше потрапляє в найвищі з них (дуб, тополя, сосна). Так

що чим менше деревце, під яким ви знайшли притулок, тим краще. А ховатися від грози в лісі небезпечно. Кора ураженого блискавкою дерева розлітається на десятки метрів навколо, може зачепити вас.

- Не метушіться. Від грози не потрібно бігти. Чим ширше ваш крок, тим небезпечніше для вас удар блискавки. Не варто пересуватися на велосипедах і мотоциклах.
- Остерігайтеся небезпечних предметів. Потрібно пам'ятати, що удар блискавки небезпечний не тільки тоді, коли гроза б'є безпосередньо в людину, але в предмети, що знаходяться поруч. Тому не варто торкатися до всього мокрого, залізного, електричного, тому що в такі речі блискавка б'є найчастіше:
 - не перечікувати грозу біля лінії електропередач. Електрика в будь-якому вигляді притягує блискавку. Навіть стоячи біля стіни з антеною ви ризикуєте накликати на себе удар з небес;
 - мобільні телефони потрібно вимкнути;
 - всі металеві деталі для блискавки притягують блискавку. Годинники, ланцюжки і навіть розкрита над головою парасолька - потенційні жертви для наступного удару.